

Vážení rodiče, milí studenti,

přinášíme vám poslední detailní informace o lyžařském kursu, který se uskuteční v termínu 2. 1. – 8. 1. 2012 (po – ne).

Ubytování: Špindlerův Mlýn, Pension Lovochemie (880 m n. m.), přímo na sjezdovce Labská ve Skiareálu Špindlerův Mlýn.

Sraz: 2. 1. (po) sraz v **10:00** u autobusu, ul. Beladova (metro C - Letňany)

Návrat: 8. 1. (ne) **17.30 – 18:00** (využijeme tento den ještě k lyžování) opět na stejné místo v ul. Beladova (metro C – Letňany)

Svačinu na cestu – prvním společným jídlem bude večeře

Vybavení:

1. Lyžařské vybavení dle výběru varianty
 - Lyže
 - Snowboard
 - Běžky (všichni)
 - Povinná výbava na sjezdovky a snowboard **HELMA**
 - Doplňující vybavení – brýle, lyž. obuv, páteřák, hůlky, sluneční brýle
 - Doplňující vybavení pro běžkaře – vosky, parafíny, korek

2. Vhodné sportovní oblečení na lyžování a jízdu na běžkách, doporučujeme oblékání ve vrstvách, snadněji lze přizpůsobit aktuálnímu počasí.

Běžky – vzhledem k pohybu na běžkách doporučujeme více slabších vrstev, které lze podle potřeby snadno svléknout. Vrchní vrstva větru-odolná.

Vhodná sportovní obuv pro pobyt na horách – pevná, zimní obuv.

3. Peníze na vlek (podle data narození)
4. Drobné kapesné
5. Potvrzení o seřízení lyží nebo snowboardu k odevzdání při odjezdu
6. Potvrzení o bezinfekčnosti k odevzdání při odjezdu (ke stažení na stránkách školy)
7. Léky, které dítě užívá s doporučeným dávkováním
8. Kartičku zdravotní pojišťovny nebo její kopii (ti, kteří nám ji zatím nepředali)
9. Přezůvky

V případě dotazů prosím kontaktujte Lindu Langerovou (tel. 604587315) nebo Marka Maturu (tel. 774227226)

Soukromé reálné gymnázium Přírodní škola, o.p.s.
Fryčovická 462
Praha 9 - Letňany
+420283922299