**Četba Psychologie:**

**Pokyny pro zpracování:**

1. Knížku přečíst

2. Odevzdat **zpracované výpisky 2-4 normostrany** (může být i ručně), které budou obsahovat:

- název knihy, jméno autora, stručné info o autorovi

- stručný popis děje nebo tématu knihy, zachycení souvislosti s probíraným učivem.

- zhodnocení, čím vás kniha zaujala, zda se vám líbila (téma, námět, styl psaní apod.)

- tři citáty z knihy, které vás něčím zaujaly, nebo jsou charakteristické pro téma knihy

- závěr - doporučili byste knihu spolužákům, nebo byla její četba ztracený čas?

**Je možné si zvolit i jinou knihu, ale potřeba konzultovat výběr předem.**

**Bahbouh, R.: Pohádka o ztracené krajině.**

* Cesta za nalezením vlastního potenciálu a větší spokojenosti je zároveň ilustrována pohádkou, v níž můžeme znovu objevit nejen tyto poznatky, ale i sebe samotné. Proč využíváme jen malou část našich schopností a kapacit? Jak ovládnout zákonitosti, kterými se řídí kolísání naší energie, výkonnosti a spokojenosti? Těmito otázkami se zabývá psychologie koučování, která je v této knize představena nejdůležitějšími poznatky a na ně navazujícími cvičeními. Cesta za nalezením vlastního potenciálu a větší spokojenosti je zároveň ilustrována pohádkou, v níž můžeme znovu objevit nejen tyto poznatky, ale i sebe samotné.

**Křivohlavý, J: Já a ty.**

* Autor je psycholog a spisovatel. Tato kniha je sociálně psychologickou studií o zdravých mezilidských vztazích. Jak naše chování k druhým ovlivňuje náš vztah k nim? jak na sebe vzájemně působíme? co je to soupeřené a kooperace? co je to sebepojetí?

**Matějček, Z.: Psychologické eseje (z konce kariéry)**

* Sbírka esejů zachycuje životní i profesní zkušenosti českého dětského psychologa. Eseje, pocházející většinou z roku 2003, tvoří jakýsi dovětek za celoživotní psychologickou dráhou Z. Matějčka, který se stal vysoce uznávaným odborníkem v oboru dětské psychologie.

**Morris, D.: Nahá opice.**

* Kultovní kniha – V tomto světovém bestselleru vykládá výtečný britský zoolog o člověku ve spojitosti se zvířecí říší a nachází zde zdroje a zárodky jeho dosavadních reakcí a mechanismů chování, neboť se soustředuje „na ony aspekty našeho života, které mají zřejmou obdobu u jiných druhů zvířat“. Všímá si původu lidské bytosti („nahé opice“) a sleduje ji v oblasti pohlaví, výchovy, zkoumání, agrese, výživy a potřeby upravovat zevnějšek i celou konstituci; pozoruje také její vztah k ostatním živočichům. Kniha je výzvou k tomu, aby si lidé hlouběji uvědomili svou sounáležitost s přírodou.

**Pink, D. H.:** **Pohon – Překvapivá pravda o tom, co nás motivuje!**

* Tajemstvím vysokého výkonu a uspokojení - v práci, ve škole i doma - je hluboká lidská potřeba řídit si své životy, učit se, vytvářet nové věci a činit dobro sobě i celému světu. Autor knihy Pohon odkazuje na čtyři desetiletí trvající výzkum o lidské motivaci a upozorňuje na rozpor mezi vědeckými poznatky a praxí a jak tento nesoulad ovlivňuje všechny stránky našeho života. V textu knihy nám názorně ukazuje, že i když metoda cukru a biče úspěšně fungovala ve dvacátém století, v dnešní době je to přesně ten způsob, jak lidi nemotivovat.

**Yalom, I. D.: Když Nietzche plakal (nebo jakákoli jiná kniha)**

* Irvin David Yalom je americký psycholog a spisovatel. Profesor psychologie na Stanfordské univerzitě. Je představitelem tzv. existenciální psychoterapie. Krom knih o ní napsal i řadu beletristických bestsellerů. Podle Yaloma je lidský život vymezen čtyřmi skutečnostmi, na něž člověk musí nevyhnutelně reagovat: izolací od druhých lidí, nesmyslností, smrtelností a svobodou. Způsoby reakce jsou buď funkční, tehdy je člověk psychicky zdravý, nebo disfunkční, tehdy je tzv. psychicky nemocný.